

Ioga i Natura: "Ahimsa: no violència"

Inscripció

Dades de contacte	
Nom i Cognoms:	
Telèfon:	
Correu electrònic:	
Dades de la reserva	
Tipus de dieta	Mediterrània
	Ovo-lacto-vegetariana
Habitació	Individual
	Doble Acompanyant:
Material	Portaré la meva estoreta
	Portaré el meu coixí de meditació
Transport	No tinc mitjà de transport
	Tinc mitjà de transport i no tinc places disponibles
	Tinc mitjà de transport i places disponibles Places:
Comentaris	
Responsabilitat	
Declaro sota la meva responsabilitat que no pateixo cap malaltia ni trastorn físic o psíquic que m'impedeixi realitzar les activitats. Accepto seguir les directrius dels instructors de l'activitat, als quals exonero de tota responsabilitat per les lesions que em pugués produir a causa de la meva manca d'habilitat, destresa i forma física durant l'execució d'exercicis.	
Data	Signatura

Ioga i Natura: "Ahimsa: no violència"

L'activitat

Ahimsa és el principi de no violència. La violència pot ser un acte molt evident, com una agressió física o verbal, o pot ser també un acte molt subtil que ens passa desapercebut.

A través de la pràctica de ioga pots educar la ment en aquest principi. Cal treballar amb atenció plena i amb consciència i acceptació de les pròpies limitacions. Aplicant ahimsa en la pràctica desenvoluparàs un estat de presència i calma interior, acceptant allò que ets, i comprendràs la naturalesa subtil de la no violència.

Relacionar-te amb allò que t'envolta de manera respectuosa comença per la relació respectuosa amb tu mateix.

Del 12 al 14 de juny del 2020

Al Casal de Pau (Arbúcies). Habitacions individuals i dobles amb bany. Cuina casolana, amb possibilitat d'escollir menú mediterrani o bé ovo-lacto-vegetarià.

Preu: Socis: 245,00 €

No socis: 265,00 €

El preu inclou l'estada, els àpats principals (esmorzar, dinar i sopar) i les activitats. No inclou el transport.

Pagament

- **Reserva de plaça:** caldrà abonar 50 € per formalitzar la reserva de plaça.
- **Segon pagament:** la resta de l'import, el pots abonar om a molt tard el dia 2 de juny.

Els pagaments els pots fer al centre de ioga, en efectiu o targeta, o bé per transferència al compte: ES80 0081 0073 1400 0143 0352 indicant "Ioga i Natura" i el teu nom. Si fas transferència, envia el comprovant a info@satyaioga.cat.

Política de cancel·lació

En cas que cancel·lis la reserva abans del 5 de maig, et retornarem el import que hagi abonat íntegrament. En cas de cancel·lació a partir d'aquesta data, no farem cap retorn de la reserva, però et retornarem la resta en cas que hagi fet el segon pagament.

En cas de cancel·lació per part nostra, et retornarem tot l'import que hagi abonat.

Protecció de dades

Tractem la informació que ens facilites per tal d'oferir-te el servei sol·licitat i realitzar la facturació del mateix. Les dades proporcionades es conservaran mentre es mantingui la relació comercial o durant els anys necessaris per complir amb les obligacions legals. Les dades no se cediran a tercers excepte en els casos en què hi hagi una obligació legal.

Tens dret a obtenir confirmació sobre com estem tractant les teves dades personals a SATYA CENTRE DE IOGA, per tant tens dret a accedir a les teves dades personals, rectificar les dades inexactes o sol·licitar la seva supressió quan les dades ja no siguin necessàries.